

Neu im Angebot

Geburtsvorbereitung und Fit durch die Schwangerschaft

... ein Abend zwei Kurse ...

Hierbei handelt es sich um eine Kurskombination. Angeboten wird die klassische Geburtsvorbereitung, welche in sieben Abenden wichtige Informationen zur Geburt, Atemtechniken, Entspannungsübungen und viele Informationen zum Leben mit dem Neugeborenen vermittelt. Im Anschluss an die Geburtsvorbereitung findet der Kurs „Fit durch die Schwangerschaft“ statt.

Die Kurskombination ist für Frauen gedacht, welche gern an einer Geburtsvorbereitung als auch an einem Bewegungskurs teilnehmen möchten und zeitlich keine Teilnahme an zwei getrennten Abenden realisieren können.

Eine Buchung der einzelnen Kurse ist nicht möglich.

Termin:

- Immer Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr, beginnend am 14.02.2019
- Insgesamt 7 Kurseinheiten / 14 Stunden
- 5 Std. Fit durch die Schwangerschaft und 9 Std. Geburtsvorbereitung (inkl. Partnerabend)

Kosten:

Geburtsvorbereitung:

Für werdende Mütter übernimmt die Krankenkasse die Kosten. An zwei Abenden sind die Partner mit eingeladen. Die Partnergebühr beträgt insgesamt 20,00 Euro.

Fit durch die Schwangerschaft:

Insgesamt € 65,00 pro Person.

Kursleiter:

Geburtsvorbereitung:

Hebamme Ute Hammerl

Fit durch die Schwangerschaft:

Meike Seltmann

Anmeldung:

Bitte die Anmeldung über die Homepage „Anmeldung > Geburtsvorbereitung“ vornehmen.

Bitte rechtzeitig anmelden, da begrenzte Teilnehmerzahl !